

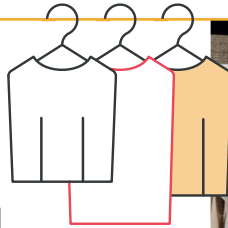


# 10+1 κανόνες

για ένα

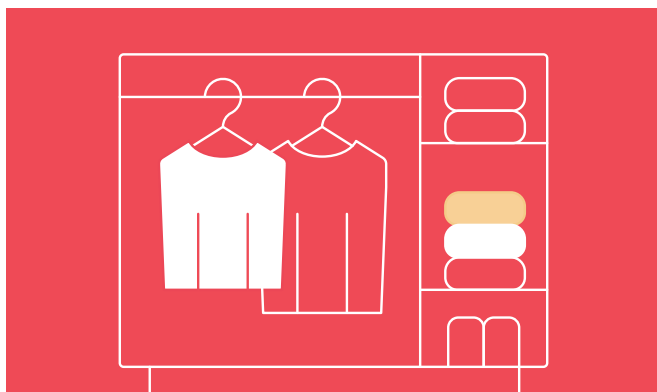
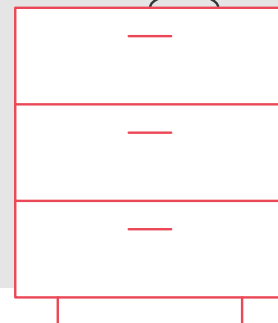
**οργανωμένο** σπίτι  
«το γρηγορότερο δυνατό»

fueled by *the*  
**Tidy Guru**



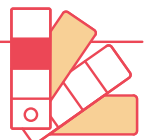
## 1. Όλα ξεκινούν με ένα πλάνο

Οραματιζόμαστε το ιδανικό πλάνο οργάνωσης για το σπίτι μας. Ποια είναι τα πράγματα που έχουμε πραγματικά ανάγκη; Ποιος είναι ο ιδανικός όγκος με βάση τους διαθέσιμους αποθηκευτικούς χώρους; Πού θα θέλαμε ιδανικά να έχουμε το καθετί στη ζωή μας; Όλα αυτά τα καταγράφουμε σε ένα πλάνο οργάνωσης και σηκώνουμε μανίκια! Ήρθε η ώρα για δράση! Ας μην ξεχνάμε ότι οι ειδικοί λένε «Σπίτι σε τάξη, μυαλό σε τάξη».



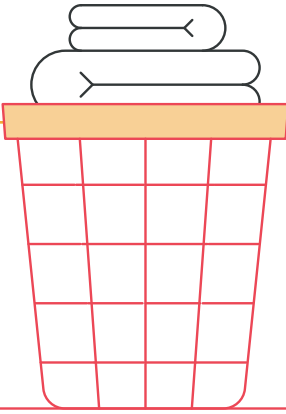
## 2. Ένα «σπίτι» για το καθετί

Κάθε αντικείμενο στο χώρο μας πρέπει να έχει το «σπίτι» του! Τη θέση εκείνη που ξέρουμε ότι θα το αναζητήσουμε όταν το χρειαστούμε και σε αυτή θα επιστρέψει μετά από κάθε χρήση. Η θέση αυτή θα πρέπει να είναι λειτουργική για όλα τα άτομα που χρησιμοποιούν το αντικείμενο αυτό, ώστε να μπορούν επίσης να το χρησιμοποιούν στην καθημερινότητά τους με ευκολία και να το επιστρέφουν σε αυτή.



## 3. Η κατηγοριοποίηση και η χρωματική ταξινόμηση

Το μυστικό για ένα οργανωμένο σπίτι είναι η κατηγοριοποίηση. Όλα τα αντικείμενα μιας συγκεκριμένης κατηγορίας πρέπει να βρίσκονται στον ίδιο χώρο. Έτσι όταν αναζητάμε ένα αντικείμενο θα ξέρουμε κατευθείαν σε ποιο σημείο να κοιτάξουμε. Αν τώρα θελήσουμε να πάμε την κατηγοριοποίηση σε άλλο επίπεδο, η χρωματική ταξινόμηση μπορεί όχι μόνο να μας δώσει ένα ωραίο και αρμονικό αισθητικά αποτέλεσμα, αλλά και να μας διευκολύνει στην αναζήτηση του κάθε αντικειμένου αλλά και στην επαναφορά στη θέση του.

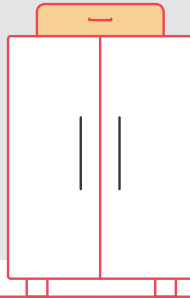


## 4. The de-clutter basket

Υπάρχουν μερικά σημεία, όπως η ντουλάπα μας, που βοηθάει πολύ να έχουμε ένα μικρό καλάθι μέσα στο οποίο μπορούμε καθημερινά να τοποθετούμε αντικείμενα που εντοπίζουμε ότι θέλουμε να αποχωριστούμε. Αντικείμενα που έχουν φθαρεί, δεν καλύπτουν πλέον τις ανάγκες μας ή βρίσκουμε μη λειτουργικά, διατηρώντας έτσι την οργάνωση.

## 5. Ο κανόνας του «ενός αγγίγματος»

Αυτός είναι ο κανόνας που θα μας βοηθήσει να μην αφήνουμε τίποτα «μέσα στη μέση». Ο κανόνας ορίζει να μην αφήνεις από το χέρι σου το αντικείμενο που θα χρησιμοποιήσεις, μέχρι να το επιστρέψεις στη θέση του. Μπορεί να είναι το τέλειο παιχνίδι για όλη την οικογένεια, ειδικά για τα παιδιά!



## 6. The "Fast & Tidy" basket

Άλλο ένα καλάθι που ήρθε για να μας σώσει από την ακαταστασία. Αυτό τοποθετείται συνήθως στο χώρο που μαζεύεται η οικογένεια και ο ρόλος του είναι μέσα να μπαίνουν όλα τα αντικείμενα που έχουν χρησιμοποιηθεί κατά τη διάρκεια της εβδομάδας και δεν έχουν επιστρέψει στη θέση τους. Μια φορά την εβδομάδα, λοιπόν, δεσμευόμαστε να πάρουμε αυτό το καλάθι και να επιστρέψουμε τα πάντα στο «σπίτι» τους.

## 7.

### Ο κανόνας των 2 λεπτών

Ο κανόνας των 2 λεπτών είναι ο σύμμαχος μας κατά της αναβλητικότητας και ορίζει το εξής: Όταν κάτι θέλει λιγότερο από 2 λεπτά, καν' το ΤΩΡΑ.

## 8. Ο κανόνας FEFO

Με εφαρμογή κυρίως στην κουζίνα, στο μπάνιο και στο φαρμακείο ο κανόνας του FEFO (First Expire, First Out) αφορά τα προϊόντα που έχουν ημερομηνία λήξεως. Στην οργάνωση των χώρων που αφορούν τέτοια προϊόντα, φροντίζουμε το προϊόν που λήγει συντομότερα να είναι στην πιο μπροστά θέση σε αντίθεση με τα παρόμοιά του, με στόχο να καταναλωθεί πρώτο.

## 9. Put it on a list

Οι λίστες είναι ο καλύτερος φίλος των οργανωτικών ανθρώπων. Ποιες από αυτές μπορούν να μας βοηθήσουν στην οργάνωση του σπιτιού μας; Η λίστα του σούπερ μάρκετ που μας βοηθάει να μειώσουμε τις περιττές αγορές, αλλά και να μην ξεχνάμε ποτέ τίποτα, το shopping list που μας αποτρέπει από το να κάνουμε παρορμητικές αγορές προϊόντων, αλλά αντικειμένων που πραγματικά χρειαζόμαστε, και οι "to do" λίστες που μας βοηθούν να οργανώσουμε τις υποχρεώσεις της ημέρας και μας εξοικονομούν χρόνο.

## 10. Ο κανόνας των 20 λεπτών

Και τώρα που έχουμε όλες τις βάσεις, ήρθε η ώρα να γίνουμε πρωταθλητές στην οργάνωση! Πώς; Κάνοντας την οργάνωση συνήθεια! Βάζουμε το χρονόμετρό μας στα 20 λεπτά. Θα εκπλαγείς με το πόσα πράγματα μπορείς να κάνεις μέσα σε αυτό το χρονικό διάστημα. Μετά την λήξη του 20λεπτου παίρνουμε ένα 10λεπτο διάλειμμα και αν έχουμε χρόνο και διάθεση ξεκινάμε για ένα ακόμα 20λεπτο. Επαναλαμβάνουμε για 30 μέρες και... Η οργάνωση του σπιτιού μας είναι πια παιχνιδάκι!



**\*Bonus tip**

## 11. "Never organize what you can declutter"

Κοινώς, ήρθε η ώρα για ένα γερό ξεκαθάρισμα. Αυτό λοιπόν που η πράξη μας έχει δείξει, είναι ότι είναι ανούσιο να οργανώσεις οτιδήποτε δεν έχεις πριν ξεκαθαρίσει! Και μπορεί ο φόβος του αποχωρισμού να είναι τεράστιος και η σκέψη του «και αν το χρειαστώ;» να είναι η πρώτη που έρχεται στο μυαλό μας, αλλά η ανακούφιση και όλα τα πλεονεκτήματα ενός οργανωμένου χώρου για την ζωή μας είναι τόσα πολλά!

**Για εμάς κάθε σπίτι έχει πολύ μεγάλη αξία!** Με τα προγράμματά μας για ασφάλιση κατοικίας και περιεχομένου, έχετε τη σιγουριά που χρειάζεστε ότι το σπίτι και τα αντικείμενά σας είναι καλά προστατευμένα. **Μάθετε περισσότερα [εδώ](#).**